



ALIMENTOS REFRIGERADOS S.A.

SANCOR YOGS YOGUR FIRME DESCREMADO FRUTILLA POTE 190G

Información nutricional			
Porción 190g (1 unidad)			
	por 100g	Cantidad por porción	%VD (*) porción
Valor energético	43kcal = 180kJ	81kcal = 342kJ	4%
Carbohidratos	6.0 g	11 g	4%
Proteínas	4.5 g	8.6 g	11%
Grasas totales	0 g	0 g	0%
Grasas saturadas	0 g	0 g	0%
Grasas trans	0 g	0 G	-
Grasas monoinsaturadas	0 g	0 g	-
Grasas poliinsaturadas	0 g	0 g	-
Colesterol	0 mg	0 mg	-
Sodio	66 mg	126 mg	5%
Vitamina A	135 mcg	257 mcg	43%
Vitamina D	1.1 mcg	2.1 mcg	42%
Vitamina E	1.7 mg	3.2 mg	32%
Vitamina B2	0.13 mg	0.25 mg	19%
Ácido fólico	35 mcg	67 mcg	28%
Vitamina B12	0.34 mcg	0.65 mcg	27%
Calcio	135 mg	257 mg	26%
Fósforo	108 mg	206 mg	29%

No aporta cantidades significativas de fibra alimentaria.
(*) %VD: Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.